

Wat is kinderysiotherapie?

Kinderysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. Een kinderysiotherapeut is een gespecialiseerd fysiotherapeut die na zijn/haar opleiding voor fysiotherapie een aanvullende opleiding voor kinderysiotherapie heeft gevolgd.

Het wordt aangeboden voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Hieronder volgt een overzicht met veelvoorkomende problematiek per leeftijdsgroep.

Baby's

In het eerste levensjaar maken kinderen een grote ontwikkeling door op het gebied van motoriek. Niet altijd is dit even vanzelfsprekend, waardoor sommige kinderen extra aandacht en oefening nodig hebben.

Baby's die in aanmerking komen voor kinderysiotherapie zijn zuigelingen die bijvoorbeeld:

- Een vertraagde ontwikkeling hebben
- Een voorkeurshouding hebben
- Een asymmetrisch hoofdje hebben
- Overstrekken of juist erg slap zijn
- Een orthopedische afwijking hebben
- Een neurologische afwijking hebben
- Huilbaby's

Deze problemen worden vaak gesignaleerd door de consultatiebureau arts. Wanneer u echter als ouder twijfelt aan de ontwikkeling van uw baby en hierover deskundig advies wilt krijgen, kunt u altijd zonder verwijzing contact opnemen met de kinderysiotherapeut. Om de onderzoek- en oefensituatie voor uw kleintje zo vertrouwd mogelijk te houden, komt de kinderysiotherapeut hiervoor aan huis.



Peuters en kleuters

Voor peuters is bewegen erg belangrijk. Door te bewegen ontdekken zij de wereld om hen heen en leren ze met andere kinderen te spelen. Op de kleuterleeftijd leert een kind veel nieuwe vaardigheden, zoals klimmen en springen, maar denk ook aan knutselen en kleuren.

Sommige kinderen hebben hier echter wat meer hulp bij nodig, zoals:

- Kinderen met bewegingsangst
- Kinderen die veel vallen
- Kinderen met een motorische achterstand
- Kinderen met een afwijkend looppatroon
- Kinderen met pijnklachten
- Kinderen met orthopedische problemen
- Kinderen met neurologische problemen

Het schoolgaande kind (4 t/m 12 jaar)

Op school leert een kind veel nieuwe dingen. Soms kan hij of zij de klasgenootjes niet goed bijhouden, bijvoorbeeld tijdens de gymlessen of tijdens schrijf- en knutselopdrachten.

Een kinderysiotherapeut kan helpen bij:

- Achterstand in de grote motoriek
- Achterstand in de fijne motoriek
- Schrijfproblematiek
- Niet goed mee kunnen komen met gym
- DCD
- ADHD
- Orthopedische problemen
- Neurologische problemen



Jongeren (12 tot 18 jaar)

In het digitale tijdperk bewegen jongeren veel minder dan voorheen. Ze gamen of Whatsappen zich letterlijk een bochel. De kinderfysiotherapeut kan bij deze groep helpen bij:

- Sportblessures
- Groeipijnen
- Orthopedische problemen
- Neurologische problemen
- Houdingsproblematiek

De praktijk beschikt over een zogenoemde Flexchair. Hiermee wordt de houding geoefend via een computerscherm. Deze oefenvorm is erg effectief en leuk.

Kosten?

Zorgverzekeraars vergoeden kinderfysiotherapie voor 18 behandelingen. Na deze 18 behandelingen gaan de eventuele vervolgbehandelingen van de aanvullende verzekering af. In sommige gevallen vergoedt de verzekeraar alle kosten. Hier wordt u altijd over geïnformeerd.

Voor een afspraak kunt u terecht bij:

Kathelijne Geurdes MSc

Fysiotherapie de Weerijns
Koutershof 2
4891 CV Rijsbergen
076-596 14 68
info@fysioweerijns.nl
www.fysioweerijns.nl



Kinderfysiotherapie

